Режим работы МАОУ СОШ №135

1.Начало уроков в 1-й смене не ранее 8-00 (проведение нулевых уроков не допускается); продолжительность одного урока для второго, третьего и четвертого классов – от 35 до 45 минут, для всех остальных классов продолжительность одного урока - 45 минут; перемены между уроками - в соответствии с требованиями СанПиН;

2.Во вторую смену не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов;

3.Учебные нагрузки обучающихся в Учреждении не должны превышать нормы, определенные требованиями СанПиН к организации учебного процесса;

4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

5. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Перерыв между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв составляет не менее 45 минут.

6. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2 - 4 классов – на 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

7. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы.

8. Контрольные работы проводятся на 2 - 4 уроках.

9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);
- организуется в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- для посещающих группу продленного дня организуется дневной сон (не менее 1 часа), 3-х разовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних;
- устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

11. Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на русском языке. В качестве иностранных изучаются языки, преподавание которых организовано в Учреждении.